Бесплатная психологическая помощь участникам специальной военной операции и членам их семей

- Психологическая помощь детям и подросткам по телефону доверия (всероссийская линия) 8-800-200-01-22 (круглосуточно)

- Психологическая и юридическая помощь по телефону доверия Челябинского областного центра социальной защиты «Семья» 8 912 806 84 96

- Психологическая помощь по телефонам горячей линии города Челябинска - 8 (351) 735-51-53, 8 (351) 735-51-61 (круглосуточно)

- Психологическая помощь мужчинам, оказавшимся в кризисной ситуации 8 (351) 263-51-23 (8.30 – 17.30 понедельник – четверг 8.30 – 16.15, пятница)